

ЛИЧНОСТНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ КАК ПРИЧИНА ССЗ СРЕДИ МОЛОДОГО НАСЕЛЕНИЯ

Стригалёва К.А.

Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины – филиал ФГБНУ «Федеральный исследовательский центр Институт цитологии и генетики Сибирского отделения Российской академии наук», Новосибирск, Россия

ВВЕДЕНИЕ

В последнее десятилетие наблюдается повышенный интерес исследователей к тревожным расстройствам, в значительной степени из-за большего признания их бремени и последствий, связанных с нелеченным заболеванием. Невылеченная тревога связана со значительными личными и общественными издержками, связанными с частыми обращениями за первичной и неотложной медицинской помощью, снижением производительности труда, безработицей и ухудшением социальных отношений.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Изучить связь между личностной тревожностью (ЛТ) и самоопределением здоровья среди молодых людей

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проведено исследование в 2013–2016 гг. выборки населения г. Новосибирска. Всего обследовано 975 лиц, из них 43,7 % мужчин. Использовался тест для определения ЛТ в модификации Ю.Л. Ханина.

РЕЗУЛЬТАТЫ

57 % мужчин с высоким уровнем тревожности (ВУТ) считали себя не совсем здоровыми, в то время

как с низким уровнем тревожности (НУТ) – 27 %. Среди лиц женского пола, испытывающих излишнюю тревожность, в 65 % случаев они предполагали слабое здоровье, в то время как среди женщин, чувствующие себя в безопасности, этот показатель в 2 раза меньше. Сверхтревожные молодые люди в 2 раза чаще высказывали жалобы, относящиеся к здоровью. Причём избыточное беспокойство мешало в полной мере проявлять заботу о поддержании своего здоровья, как по мнению молодых мужчин, так и по мнению молодых женщин. Выраженная тревога также проявлялась в навязчивых мыслях в ближайшем будущем заболеть тяжёлой болезнью, что больше проявлялось у женщин. Молодые мужчины были более недоверчивы в общении с медицинскими специалистами и считали, что могут довериться только после скрупулёзных проверок. Всего 14 % мужчин, непомерно беспокоящихся, испытывали доверие к самостоятельной проверке своего здоровья, предполагая, что полностью могут полагаться только на свои ощущения здоровья или нездоровья. Тем не менее, ВУТ не мешал испытывать положительные эмоции от общения с медицинским персоналом, согласно ответам мужчин.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Личностная тревожность способствует низкой самооценке состояния своего здоровья. С другой стороны, тревожность может быть связана с задержкой, нерегулярным или непоследовательным обращением за медицинской помощью.

PERSONAL ANXIETY AS A CAUSE OF CVD AMONG YOUNG POPULATION

Strigaleva K.A.

Research Institute of Internal and Preventive Medicine – Branch of the Institute of Cytology and Genetics, Siberian Branch of Russian Academy of Sciences, Novosibirsk, Russia

BACKGROUND

The past decade has seen an increased research interest in anxiety disorders, in large part due to greater

recognition of their burden and consequences associated with an untreated disease. Untreated anxiety is associated with significant personal and societal costs associated with frequent visits to primary and emergen-

cy care, reduced work productivity, unemployment, and deteriorating social relationships.

THE AIM

To study the relationship between personal anxiety and self-determination of health among young people.

MATERIALS AND METHODS

A study was conducted in 2013–2016. sampling of the population of Novosibirsk. A total of 975 persons were examined, of which 43.7 % were men. A test was used to determine personal anxiety in the modification of Yu.L. Khanin.

RESULTS

57 % of men with a high level of anxiety considered themselves not quite healthy, while with a low level of anxiety – 27 %. Among females experiencing excessive anxiety, in 65 % of cases they assumed poor

health, while women who feel safe are 2 times less. Over-anxious young people were 2 times more likely to express complaints related to health. Moreover, as both young men and women believed, excessive anxiety prevented them from taking full care of maintaining their health. Expressed anxiety also manifested itself in obsessive thoughts about possibilities to get a serious illness in the nearest future, which was more pronounced in women. Young men were more distrustful in communicating with medical specialists and believed that they could be trusted only after rigorous checks. Only 14 % of men who were excessively anxious felt confidence in self-checking their health, assuming that they could completely rely only on their perception of health or ill health. However, high level of anxiety did not prevent positive emotions from interacting with medical staff, according to the men's responses.

CONCLUSION

Personal anxiety contributes to low self-esteem of the state of one's own health. On the other hand, anxiety may be associated with a delay, irregular or inconsistent seeking of medical care.

Для цитирования: Стригалёва К.А. Личностная тревожность как причина ССЗ среди молодого населения. *Байкальский медицинский журнал*. 2023; 2(3): 96-97. doi: 10.57256/2949-0715-2023-2-3-96-97

For citation: Strigaleva K.A. Personal anxiety as a cause of CVD among young population. *Baikal Medical Journal*. 2023; 2(3): 96-97. doi: 10.57256/2949-0715-2023-2-3-96-97